

MOTIV'UP :

un coach pour trouver sa voie

par Lætitia Reynaud

Chantal Cockaerts, à travers sa société Motiv'up, propose aux adolescents, étudiants et adultes un accompagnement personnalisé et sur mesure pour préparer leur avenir. Les problématiques d'orientations restent pour les lycéens et même pour les étudiants une de leurs préoccupations majeures.



certains de mes jeunes clients terminer leur année avec d'excellents résultats scolaires.»

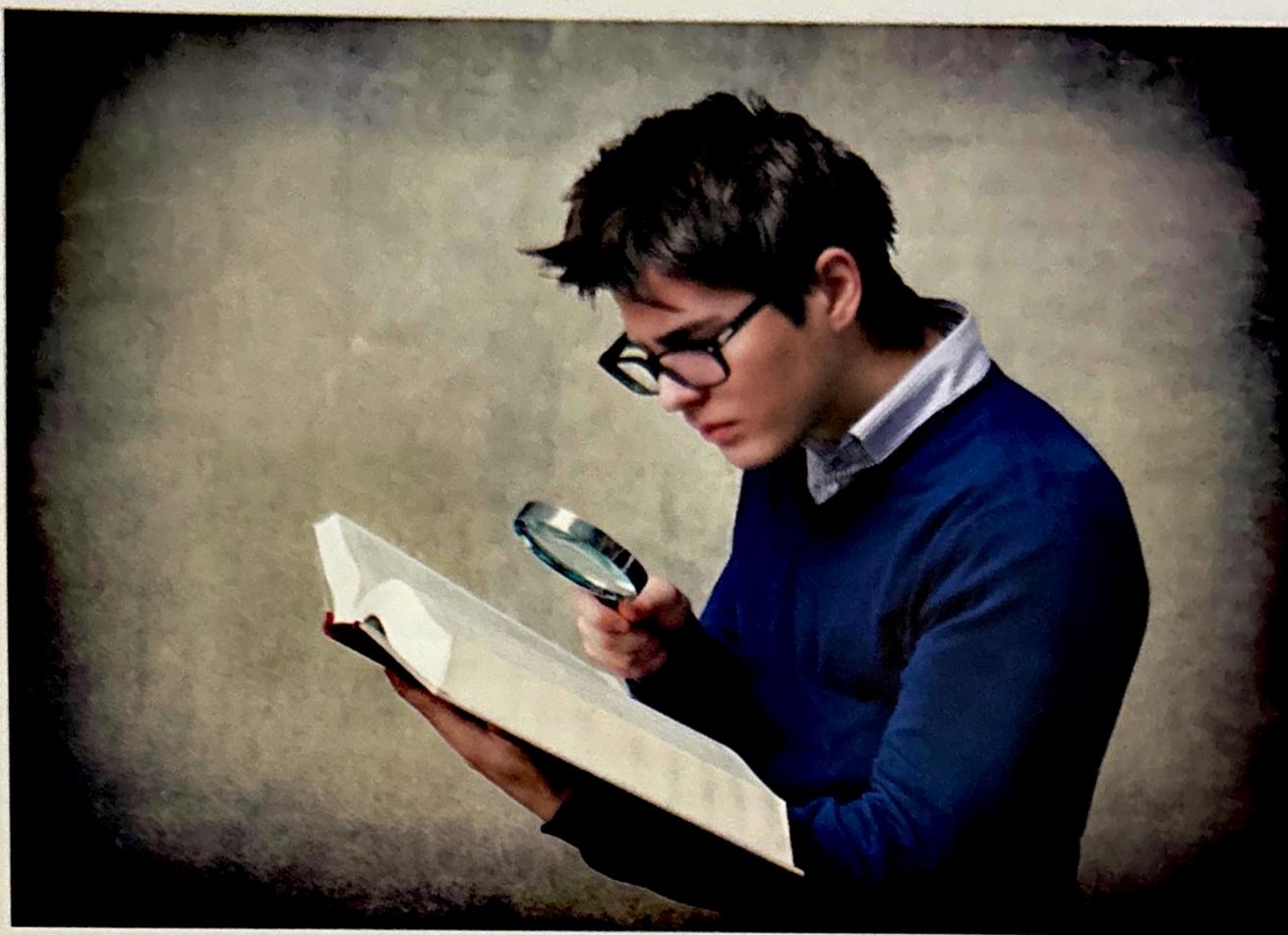
Chantal Cockaerts qui intervient tant auprès des adultes que des enfants, aime particulièrement la dimension humaine de son métier de coach. Elle, qui a justement créé Motiv'up après une reconversion professionnelle, sait combien il peut être difficile de trouver sa voie : « Je me suis intéressée à ces problématiques quand mes propres enfants ont commencé à s'interroger sur leurs études. Ils étaient comme tous les autres de leur âge, pas plus motivés que ça. Je me suis donc mise à faire des recherches pour les aider et j'ai fini par faire passer un test à mon fils qui permettait de voir quels étaient les domaines dans lesquels il pouvait s'épanouir et les résultats étaient si intéressants que j'ai décidé de le passer moi aussi, ce qui m'a bien aidé pour définir mon nouveau projet professionnel. C'est vraiment à ce moment-là que je me suis décidée à effectuer un virage à 180° dans ma carrière. J'ai suivi plusieurs formations, notamment en coaching scolaire, puis j'ai passé ce test qui avait bien aidé mon fils et petit à petit j'ai commencé à bâtir le concept de Motiv'up. » Pour Chantal Cockaerts, il peut être important de commencer à se préoccuper de l'orientation des enfants dès la 3e ou en seconde en cas de doute sur les filières à suivre et au plus tard en première : « Cela laisse du temps, d'abord pour se remettre à niveau dans les matières fragiles mais aussi pour bien se préparer aux critères d'admission de certaines formations. De nombreuses universités étrangères aiment par exemple les profils qui ont déjà fait du bénévolat ».

Souvent perdus au moment de faire ce choix crucial pour leur futur, ils peuvent se tourner vers Motiv'up pour, non seulement obtenir des informations sur les cursus qui leur correspondent, mais aussi pour acquérir une vraie méthode de travail leur permettant de réussir dans la voie qu'ils aimeraient emprunter : « L'orientation doit donner un but professionnel, c'est le moment où l'on choisit l'activité dans laquelle on souhaite démarrer sa carrière professionnelle. Quand un jeune vient me voir, c'est la première chose que j'essaie de définir avec lui. Ensuite, seulement, nous fixons des objectifs clairs et précis pour y arriver. Ainsi, nous pouvons, par exemple, lister ensemble les matières dans lesquels il doit progresser, j'essaie toujours d'aller rapidement vers des choses concrètes. Certains parents considèrent souvent que leur enfant manque de motivation, mais pour être motivé, il faut déjà avoir un objectif ! Or, un jeune qui ne sais pas où il va, ne voit souvent pas pourquoi il devrait fournir des efforts. Lui donner une vision claire de ses différentes possibilités d'avenir avec plusieurs options et stratégies va justement lui permettre de trouver en lui l'énergie nécessaire pour avancer et progresser. Il n'est d'ailleurs pas rare de voir

Mais ces problématiques ne concernent pas uniquement les lycéens ou les bacheliers, elle compte aussi parmi sa clientèle de nombreux étudiants, en milieu ou même parfois en fin de cursus et qui finalement s'aperçoivent que la voie qu'ils ont choisie ne leur convient pas ou ne comble pas leurs aspirations. Chantal Cockaerts, dans son approche, se concentre toujours sur quatre points essentiels, l'orientation bien sûr, mais aussi la méthode de travail, la définition des objectifs et la confiance en soi. « Beaucoup d'étudiants ne croient pas en leurs capacités, ils ne se rendent pas compte de leurs talents et c'est particulièrement le cas des personnes à haut potentiel. Souvent, ils n'ont pas été détectés et si beaucoup peuvent évoluer brillamment dans le système scolaire, d'autres peuvent rencontrer des difficultés. Souvent ces jeunes ont une intelli-

gence en arborescence, ils partent dans tous les sens et ont donc des difficultés à se recentrer. C'est un sujet passionnant, car ce sont des personnalités souvent hyper sensibles, je peux leur apprendre à organiser leur pensée, leur donner une méthode. Mais chaque profil est différent, il faut donc s'adapter. »

Dès le premier rendez-vous, Chantal Cockaerts évalue la problématique de chacun de ses jeunes clients, en posant beaucoup de questions, sans émettre ni jugement, ni critique, avec pour unique but de créer une bulle au sein de laquelle ils se sentiront à l'aise pour parler librement sans s'autocensurer. En général, 4 séances de 1h30 suffisent, la dernière incluant les parents à qui elle remet un rapport sur les filières qui pourraient correspondre au profil de leur enfant. Motiv'up apporte une autre vision de l'orientation en sortant des préjugés et des schémas classiques. Il est fréquent que Chantal Cockaerts conseille des cursus dans des universités étrangères qui, en plus de permettre une maîtrise de l'anglais, peuvent avoir des spécificités qu'on ne trouve pas en France. Par exemple, certaines permettent d'effectuer une année de « Foundation » durant laquelle les étudiants peuvent non seulement renforcer leur niveau d'anglais, mais aussi se laisser du temps pour choisir leurs spécialités, grâce à des programmes plus généralistes. De nombreux programmes se développent aussi à l'étranger permettant à ceux qui sont intéressés par des domaines variés d'avoir accès à de nombreuses matières. En France aussi les choses évoluent, il est parfois préférable pour certains profils de se tourner vers un très bon BTS plutôt qu'une



école de commerce moyenne, d'autant que de plus en plus de passerelles existent entre les formations. Chantal Cockaerts peut aussi parfois conseiller une « gap year », à condition que cette année sabbatique soit pensée et réfléchie pour faire de nouvelles expériences et acquérir des compétences. Si les résultats scolaires ont évidemment leur importance, la personnalité, le projet des étudiants sont aussi de plus en plus pris en compte et c'est un point sur lequel elle veut particulièrement insister. Le but de Motiv'up est de donner des pistes et des clés aux étudiants pour préparer leur avenir, sans jamais se substituer à eux, puisque sa démarche est justement de les rendre plus autonomes dans la vision et la gestion de leurs études et donc de leur avenir.

MOTIV'UP: career coaching

Through her company, Motiv'up, Chantal Cockaerts offers teenagers, students and adults personalised, made-to-measure advice and help to prepare them for their future. The question of which career path to choose is one of the major concerns of secondary school pupils and even university students.

Young people often feel lost when they have to make crucial decisions about their future and now they can turn to Motiv'up, not only for information as to which professions suit them but also to learn working methods that will allow them to succeed in their chosen career path, as Chantal Cockaerts explains: "During the orientation session, an objective needs to be established. This is the moment when they choose the activity in which they wish to start their professional career. When a youngster comes to see

me, this is the first thing I try to define with him or her. It is only after this that we fix clear and precise objectives for how to get there. For example, we might make a list of all the subjects in which the student needs to progress. I always try to get to the practical things as soon as possible. Often, parents believe that their children lack motivation but to be motivated you do need to have an objective! At times, young people don't know where they are going and often don't see why they should make

an effort. Giving someone a clear vision of the different possibilities open to him or her in the future, with several different options and strategies, will indeed allow that person to find within themselves the necessary energy to go ahead with it. It's not unheard of, either, for my young clients to obtain excellent exam results."

Chantal Cockaerts' clients include as many adults as children and she particularly appreciates the interpersonal side of the